

ピースクラブ通信

No.75

発行 所在地 〒556-0014 大阪市浪速区大国二丁目十一番一号
 連絡先 TEL 06-66647120077
 FAX 06-66647120087
 HE・P Eメール peaceclub@m01.p-c-ne.jp
 http://w01.p-c-ne.jp/peaceclub/

社会福祉法人 ピースクラブ

こんにちは！ 岡山の里山より

恵里香です！

大阪から岡山へ移住し8年目を迎えるようとしています。

長男春樹が年長さんの時に移住し、荒れた土地の整備から始め、休耕田を畑にし、古民家の改築にとりかかり、少しずつ手を入れて、

農家民宿として去年ようやくオープンする事が出来ました。足がすくお中、屋根材を張り付けたら、重い木材を運んだり、夫婦二人であーだこーだ言い合いながら進めてきました。設計図といえるきちんとしたもので、特別な知識や技術もあるわけではないのに、本やインターネットを活用しながら少しずつ

進めていきました。春さんの電動工具にはどれだけ助けてもらっているか、感謝です。今までも田植えや稲刈りに

ピースのみんなが来てくれますが、薪ストーブが設置されたり、ウッドデッキが広くなったり、お庭が綺麗になってたりとまた様変わりしています。ぜひ遊びに来てくださーい！！

さて、その長男春樹も4月には中学生！いつのまに！！です！！赤ちゃんの頃からピースのみんなにたくさん抱っこしてもらい、泣けばかめちゃんやつちゃん登場で抱っこしてトントンして寝かしつけてくれたり、千恵ちゃんたちの電動車いすに乗せてもらってはしゃいだり、6階に行くとかじさんから何かええもんあ

げよ！と美味しいものももらったり、汗だくになるまで本気で遊んでくれ、生の音楽をたくさん体験させてもらい、とにかくうちの子どもは大きな家族に囲まれ幸せ者だと。感謝です。

そう言えば先日、「座右の銘」を考える宿題が出て、何にしよーかなーとあれやこれや口にしていました、最終的には「明日は明日の風が吹く」に決めた！とにやかに言っていました。意外なように納得！！のびのびと育っているようですよ(笑)そして、ご飯大好き二男坊幹樹は4年生、お調子者三男坊辰樹は1年生、三人三様、顔も違えば性格も全然違って、毎日誰かが怒って泣いて、の賑やかな日々を山の中で送っています。喧嘩だっ

て近所迷惑の心配もなく大声で思う存分です！！空は広いし星は綺麗、鳥の囀りや大地の香り、野生動物もたくさん！！

キジに初めて道端で遭遇したときは感動的な美しさでした。野うさぎやアナグマ、ハクビシン、イノシシ、可愛いけど畑を荒すいたざら者！とにかく小さな発見や感動がいっぱいです！！田畑を耕し、ヤギやニワトリを飼い、全てが無駄なく循環する営みの中、いちから食卓に並ぶまでを自分たちの手づくりしたい！！上手にいかない事だらけですが、少しずつ上手になったり、新しい事を知ったり、来年こそは！！と新しいチャレンジをしてみたい、なんだか楽しんでいます。この楽しさを共有



子ヤギを抱くヤギ家の子供達

できたり、自然に包まれる心地よさを感じてもらえたりすると嬉しいです。ここ美味町は棚田や桜の名所があったり、卵かけご飯の発祥地だとか？！4月にはみっちゃんも好きだったタケノコ掘りができますよ。それから仔ヤギも生まれます！待ってまーす☆☆☆☆

農家民宿 Chambre d'hote E (シャンプドット E)

岡山県久米郡美咲町 東 垪和1366
中国自動車道 院 庄・落合インターから約30分



民宿のフェイスブックのQRコード →

お身体のお掃除IIお風邪 鍼灸 大仙堂 山本克仁

「風邪」は、(かぜ)の他に(ふうじゃ)とも読めます。
 「風」と何が違うかというところ、「邪」が付いているか否か。
 この「邪」の漢字、訓読みでは(よこしま)と読みます。
 日本語の意味では、正しくない、捻じ曲がる、偽る。何が正しくて何が捻じ曲がっているかの、モノサシは今世の中を見ていると疑問が多く湧き上がってくるのですが、話が逸れました。
 東洋医学的な考え方で、風邪を引く要因は二つ。
 一つは内的要因II体内のバランスが崩れることです。ストレスや寝不足などで疲れが溜まると体内のバランスは崩れやすくなります。もう一つは外的要因II急な気象変動です。急な気温低下、

それに伴う強風の日は要注意ですね。これら、二つの要因が重なることで、人は風邪を引きやすくなります。逆にいうと、どちらか一方では、風邪を引くことはありません。
 次に、風邪を引いた時の症状を考えてみましょう。クシャミ、喉痛、発熱、寝汗などがありますが、これらは全て、身体の掃除によって出たゴミ、と言えます。ゴミを外に出すことで、身体がバージョアップしているのですね。
 お薬を使用すると症状を抑えてはくれますが、同時にゴミは体内に残ることが多いのです。となると、お薬とうまく付き合う必要があります。まとめると、「疲れている時に冷たい風に当たると風邪を引きやすいが、色々な症状によって身体に溜まったゴミを外に出し、その後は新しい身体を手に入れることが

できる」。言い換えると、「たまに風邪を引くことで、大きな病になることを身体自身が防いでいる」。そんな感じですよ！漢字！？
 最後に、「風邪」の「邪」を別の漢字に変えたくなってきました。
 例えば、「是」音読み(ゼ)、訓読み(これ)、「の」などは如何でしょうか。日本語の意味としては、道理になっていない。正しい。「邪」とは逆の意味ですね。
 これからは、「風是」と書いて(かぜ)と読み、皆でバジョアップしていきましょう！
 じゃ、バイバイ！



◇ ◇ ◇ ◇ ◇
 1月9日に新年会恒例の餅つきが行われました。
 みんなで杵をかついで餅つきはじめてお餅つきを体験した、鍼灸の山本先生の息子さん玄(はじめ)くんがとてもかわいらしい作文を寄稿してくれました。

もちつき。おとうさんがあつまつたピースクラブで、もちつきをした。車いすにのっている人、つまくはなしができた。いんがいろ。もちつきをつかせてもら。たら、きねがめ。ちやくち。おもく。うまく。まなかにつけ。な。た。じぶん。か。つ。いた。おもちをたべて。



◇ ◇ ◇ ◇ ◇
 三島圭介さん

こんにちは。
 三島圭介と申します。
 あだ名はミシヤンです。
 去年の7月からお世話になっております。
 主に送り迎えや、3階で見守りをしております。
 音楽が好きでバビロンブレイカーズってバンドでドラムを叩いています。
 これからもよろしくお願います。





新人さん

じゅっしゅい！

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇
原明日香さん

原です。あだ名は「あんちゃん」です。

ピースクラブ以外では病院で看護師とライブハウスで歌を歌っています。

意外と絵を描くのも好きです。

みなさん、仲良くしていただけたら嬉しいです。
元気に楽しく頑張るので、よろしく願います。

ピースな隙間

〜 チャッピー編 〜

チャッピーと言えば妙子さんの忘れがたみ、ピースのめっちゃアイドルだ。現在かじさんと幸せにピース6階で暮らしている。

金曜日、山本先生の鍼治療を受けるため与太はきつちゃま(岸本さん)とピース6階に上がる。与太を見つけてワンワン！チャッピーがシツポをフリフリお出迎え、与太至福の時間。だが、与太には相変わらず営業程度の塩対応なのだ。

そしてトイレを終えたきつちやま参上！ 与太は一言「チャッピー獲物来たで〜！」きつちやまは声を殺して大笑い。

なんか…照れているのがかわい。

これからがチャッピー至福の時間！なのだ。それは…チャッピーのきつちやま愛は凄まじい。布団に横なろうとしているきつちやまを狙ってベロベロベロベロ。押し倒しベロベロベロベロ。無抵抗のきつちやまをベロベロベロベロ。ひたすらベロベロベロベロ。シツポをフリフリベロベロベロベロ。山本先生が割って入るまでチャッピー至福の時間は終わらない。

しかし男は黙って岸本隆を貫くきつちやまなのだ。



ピースな隙間

〜 吉郎様編 〜

吉郎様は肉食である。

ある日の昼食、副菜に野菜とトマトのサラダがでた。与太はこれがメインでも良いとばかり、海ガメが藻を食むように無心でパクついておりました。すると横で吉郎様がありえへんと言う目付きで与太を見ております。吉郎様は次の瞬間、無言で箸も付けないそのサラダをザバーと与太のトレイに入れ「そんなに旨いんか？後は任せた！」と言わんばかりササツと姿を消すのです。
くれぐれも吉郎様は肉食なのだ。

春さんのお別れ会
を釜ヶ崎の
三角公園で！

コロナで世の中が沈滞して、とにかくみんな元気がない。ふっとばすような祭を釜でやる。追悼ということでは、皆いっしょのはず。音頭で歌って踊って食べて飲んで、そんな一日を考えている。

いままで、やってきたことだから、炊き出しをして、音楽があつて、いろんな人が集う。
殺された女医の「さっちゃん」も喜んでくれると思う。あの世のつながりー春さんの仲間もいっぱい亡くなっているけど、あの世とこの世のつながりのなかで、しっかり春さんの死と向き合いたいと思っています。

対立ではなくて、調和。違いは違いとして排除するのではなくて、皆と仲良く釜の未来に向けて、団結しなくては。

星野リゾートのホテルが新今宮の駅裏にオープンする。釜のディープな世界が売りだとか。

どこかの国では監獄がホテルになっていくとか。金持ちや退屈な豊かなインテリとかはぜいたくにも飽きて、いろんな体験をしたいみたい。

そのうち釜の炊き出しにもならぶんじゃないか。

本当の狙いは、カジノ。都構想は住民投票で否決されたのに、そしらぬ顔でカジノをどんどん進めている。中国の富裕層がコロナで狙えなくなると、日本の庶民狙いで、パチンコ、スロット

トをカジノに持ち込むとのこと。

それにしても、パチンコ、スロットでどれだけの人自己破産に追い込まれ、酒に、薬におぼれていったか。カジノの本命は、富裕層も取り込まなくてはというので星野リゾートの役割があるのだろう。

対局の春さんの美学。「人の時間を奪わない」流れ者魂で夏の一夜を過ごす。もともと祭ってそんなじゃないのか。

皆で楽しもう。ふつとはそう！コロナも維新も。



◆◆ 編集後記 ◆◆

私事ですが、家から少し離れたコンビニで買い物をしている。昨今エコバッグを持ち歩くのが常識になっているため、私もリュックを背負って買い物に行く。念の為両手は空けるのが私のスタイル。大量のビールなどいつもの商品をカゴに入れてレジへ、ポイントカードとお札を出すのだが、「小銭見ましようか？」と声がする「お：お願いします」と財布ごと渡す。清算が終われば後ろを向くと店員さんは慣れた手つきでリュックを開け商品を入れてチャックを当たり前のように締めしてくれる。私は「ありがとう」と言ってコンビニを後にする。

一部の店員さんだけではなく、そのコンビニ全店員さんが同じサポートしてくれる。おそらく情報が回っているのでしょう。なるべく邪魔にならない時間帯を見計らって行くようにしている。

私のような、重度障害者にとって、非常にありがたいお店側のヘルパーさんの配慮に感謝です。もちろん初めてリュックに入れて下さい。とお願したときから、心よくサポートしてくれたのを今も覚えています。店によればマニュアル外のことと断られることも多いのですが、それは店の考え方でしょう。しかし私もヒースでパン販売などをやっていますから、店が客を選ぶなよ。などと思ってしまう。

そのコンビニにはイトインもなく狭い昔ながらのお店ですが、売れ行きが良いのでしよう。いつも商品いっぱいって感じですが。オミクロン様のせいで現在パン販売は出来ませんが、当然のことですが、商売だけでなく「ひとの対応」が何より大切だと改めて思わせていただきました。また自分が行きやすいお店を守り育てて行くために、あのコンビニで今日も大量のビールを買おう。

大義名分が出来た(笑)！

あえて今回はコロナの話題は避けました。

編集部 橋本