



木曜日の3階の昼食作り

申益子

還暦前に自営業から障がい者達と共に生きる仕事をしよう和生活を変え、ピースクラブで働くよう

になり2年が経ちました。長男が障がい者なので30年以上いろいろな障がい者と付き合ってきたつもりでしたが、ピースに来て知らなかった事がいっぱいあったり、びっくりする事ばかりです。色々と勉強することができたと思っています。私も61才で初孫が生まれました。男の子に間違えられるような女の子です。緒美と言います。娘のお産の

時には、ピースの人達に色々と迷惑をかけました。ありがとうございました。2ヶ月ほど前から3階の昼食作りをメンバーと一緒に作る事になりました。私は木曜日担当です。メンバーは、知美、郁也、弘子、ひとみ、中川さん、板谷さんの7人で40人分の食事を作りま

す。メニューは、メンバーで順番に決めていきます。たまにメニューの事で少しもめることもありすが、ハンバーグ、ギョーザ、韓国料理などをそれぞれ自分の役割をもくもくとこなしていきます。弘子さんは、野菜切りがだんだんと上手になってきてます。知美さんは、皆を励ましながらまとめています。郁也は、結構いろんなことが出来ます。3階の台所はそんなに広くないのですが、7人いても頑張る事もなく、楽しそうに頑張る姿は感動ものです。でき上がった物を皆で味見します。おいしいとか、少し薄いとかが、皆楽しそうに言います。来週の担当の人は、次のメニューの事をもう考えています。私は昼間に合うかどうか焦った

りする事もあります。楽しい時間です。配膳したら、皆自分の作ったものをおいしそうに食べています。後片付けも皆でしています。これからも皆でいろんなメニューをチャレンジしていきたいでしょう。



ピースクラブ通信

No.33

発行 社会福祉法人 ピースクラブ
住所 〒556-0014 大阪市浪速区大田1丁目1-1
連絡先 TEL 06-6647-2077
Eメール peaceclub@sdion.ne.jp



ことし
今年を振り返っておおにしやうこ
大西洋子

私にとつて今年、3月11日の震災に始まり震災に終わりました。天災は天罰で、阪神淡路大地震の時もドーンときた瞬間、バチが当たったとそう思いました。人間が傲慢になりすぎていると神戸の開発や豊かさへの警告と受け止めて、行動しました。神戸の時も長田が火の海になり、結局障がい者、年寄り、貧乏人が一番犠牲になりました。

今回の福島原発の爆発、それに対する政府の対策のなさにあきれ果てています。12月17日、釜ヶ崎の「はな」ちゃんから始まった「長谷川健

一さんの話をきく会」がピースクラブであつて、福島県相馬郡飯館村の現状を怒りを押さえ込んで分かりやすく熱く聞かせていただきました。生の声はすごい！。百名以上の聴衆が、微動だにせず聞き入つてしまいました。福島原発の事故後、行政や偉い先生方から「何の心配もありません」と言われ続けてきたが、4月11日突然「避難しろ」と指示された。村民は「人を馬鹿にすんな」と怒つた。村で最高102歳の男性が「足手まといになるから」と自殺した。自分は出荷出来ない」と知りつつも牛達の

ために毎日搾乳を続け、そして捨て続けた。酪農仲間には「休止」という苦渋の決断を伝えた。どうにか避難が終わった直後、隣地区の酪農仲間が「原発がなかったら」と殴り書きを残し自殺した。若い女の子は「将来子供が産めるの？」と心配している。20キロ圏内で死んだ牛を豚が喰つている写真を見た。遠い国の話ではない。日本で起きていることだ。この現実を多くの人に知ってほしい。(長谷川さんのお話から)

政府の対応の無能さにあきれただけじゃなく、すぐ行動して自分で判断して突破していく長谷川さんの生き方に感動して、私も即行動せねばと痛感しました。大阪にいて、しようもない選挙に呆れ返っている場合じゃない。物申して、自分で自分を守るすべをいつも用意して、まっしぐらに生きたい。長谷川さんの話は「愛」で溢れかえっていて、「ふるさと」を捨てなければならぬ現実をしっかりと受け止めてサツソウとしておられた。全国、全世界に「愛」で火をつけ、人と人をつないでいく生き方に、自分の主体性をはかておき、世の中を変えられる可能性がみえて、希望、力が湧いてきました。何が起ころうともおかしくないこの地球で命ある限り、真つ当に生きていくと決意を新たにしました。今年もう一つ、「矢島祥子さんの死を糾明す

る」ということで、ご家族の方を中心に「さつちやんの会」をつくって、一緒にピラマキや会を担いました。自殺するはずのない人を警察は怠慢にも自殺と片付け、周りも権力に介入されまいとして、「おかしいなあ」と思つても「ふた」をして、一人の人の命を抹殺する。家族も悶わろうとする人もほとんど行かず。まるで釜に権力を導入する手先のように。おかし

をなげうち、時間も全て患者さんやホームレスの人と共に生きようとしたさつちちゃんが、何故殺されなければならなかった

のか？。長谷川さんやさつちちゃんに後押しされて私にも闘う力が湧いてきて、ピースクラブの皆とも本当の人間の絆を築いてい

きます。(長谷川さんの資料、さつちちゃんの資料あります。)

ピースクラブでリンパマッサージ

チヨンヨンシン 鄭永心

お風呂からあがってきたおじさんの足と手をオイルでやさしく流す。指は一本ずつゆつくり回す。血の流れとリンパの流れが良くなり皮膚の色が良くなる。初めての時、硬い表情だったおじさん、今では気持ち良さそうにしてくださる。やりながら痛いですか？気持ち良いですか？と話しかけると返事が返ってくる。うれしい表情も見られるようになった。11月になっても例年より暖かい日が

続いている。おじさんの手の指先は室内にいますけれど、外にいるように冷たい。リンパを流すことですぐに温かくなる。奥山さんは足に時間をかけて流す。両手で包むようにしてゆきかきをする。むくみがひどいのでゆつくり時間をかける。私の下手な手話に大きな目でいっしょうけんめい答えてくれる。夏、足指にケガをして腫れたり、皮膚がむけたり、熱を出したりしたが、彼の身体は秋

には回復していた。足指のケガは完全に治っていないが、12月1日の午後、足の色がいつもの紫色ではなく、血色が良くなくなり、むくみも少なくて本当に驚いた。流しながらいとおいしいという感情がわいてきた。私のリンパ流しがわずかでも効いていたらうれしいな。おじさんとおっくんのおふたりは車イスの生活で自由に身体を動かすことが出来ない。運動しなければ血液とリンパは流れてくれ

ない。滞るとむくみやしみが出て、内臓近くなら免疫力が低下し、病気を引き起こす。ふたりにとって毎日少しでも身体に触れることで血流がよくなる。美里ちゃんの身体は期待したわりには変化がみられない。彼女のかわいい表情や怒ったところや眠たいときや、発作の状態をいろいろみることになつたけれど、身体に触ると嫌がって拒絶することが多い。ベッドにねかせて無理やりはできない。信頼関係を築くことも重要だ。今は車イスに座つたままにして足、腕だけを流している。お腹を触ると特に嫌がる美里ちゃん、試行錯誤しながらやっている最中だ。

同い車イスのさゆりちゃん専用ベッドで全身リンパを流したところ、むくみがとれ、よく眠れたとか効果が本人にはつきりとあつた。ところで、若い人の中には低体温の人がいて、ピースの男の人で、毎日の運動と根野菜や、土のものなどを食べるように教えてあげると、素直に聞いてくれて実行している。

リンパは美容や健康、リラクゼーションとして注目されている。アロママッサージもしかり。わたしのやるリンパは予防医学としてのもので、低体温や免疫力の低下による病を予防するものとして効果のあるものだ。しかし、乳がんや術後の後遺症の改善に効果があるのも事実であり、疲れた

身体からだの回復かいふくにも効果こうかがある。健康けんこうブームのなか、わたしわたしのやるリンパ流リンパし

自己紹介

で人助けひとたすけが出来たら本当ほんとうにうれしい。



おおしろだいき 大城大悟

に喜んでよろこでもらえるよう頑張りがんばります。

初めはじめまして。現在げんざいパン工房こうぼうでお世話せわになつてい
ます。大城大悟おおしろだいきと言いいま
す。あまり利用りよう者しゃさんや
職員しやくいんさんとも会あわな
い方が多おほいので馴染なじみがな
い方もいらつしやるかと
思おもいますが、これを機き会かい
にぜひ顔かほだけでも覚おぼえて
貰もらえればと思おもいます。失し
敗ばいばかりではありま
すが、美味あじしいパンを早はやく作つく
るようになつて、皆みなさん



やのしょうたろう 矢野昇太郎

はじめまして、矢野昇やのしょう
太郎たろうと言いいます。よろし
く願ねがいします。今年ことしの
10月じゅうがつに誕生たんじゆう日びを迎むかえ、26
歳さいになりまし
た。ピース
では、送迎そうげいと配達はいたつ、介助かいじょ
のお仕事しごとをさ
せて頂いただ
います。趣味しゆみはマンガを
読よむこと・集あめること
です。小ちさい頃ころから、ジャンル

を問とわず気きになるマンガ
は手当てあたり次第じだい買かってき
たので、家いえはマンガ喫茶きつちや
並なみの品揃しなぞろえです。もち
ろん、まだまだ増ふえる予
定よです。以前いぜん、魚屋いさなやさん
で働はたらいていた経験けいけんもあつ
て、早起はやおききはとでも得意とくい
です。(もちろん、早寝はやね
も得意とくいです!)そのため
配達はいたつのお仕事しごとがある日ひで
も、朝あさ起きて朝あさごはんを
作り、しつかり食たべてか
ら出勤しゅつこんしています。まだ
まだ慣なれない部分ぶぶんもある
と思おもいますが、何分なにぶん体
力ちからが小さいので、何なにか少し
でも困こまったことがあれば、
気軽きげんに声こゑをかけて下さい。
できることを少しづつ増あ
やしていききたいと思おもって
いますので、これからも
どうぞ、よろしく願ねがい
します。

今年のスケジュール

● 12月30日(金) 夜6時～
年末恒例忘年会
会費 ¥3,000

● 1月8日(日) 11時～
新年餅つき大会
会費 ¥2,000

※はたちの集い：
20才、40才、60才、80才
の人は無料になります。
皆様のご参加お待ちしております。

編集後記

佐伯利也

はじめに、前回お知らせ
せしたように今回より上
村さんに専属編集部員
になつてもらい、スムーズ
に編集でき、年内に発
行できたことを喜んでい
ます。ありがとうございます。
ます。さて、今年ことしは東日
本大震災ほんだいにんざいがあり、人と人
とのつながりと心の温ぬくも
りをしみじみと感じさせ
られました。来年らいねんは親御
さんたちの声こゑも通信つうしんに載
せていき、今まで以上に
皆みなさんとのつながりが
たいと思おもっています。